

# 丁泓穎 (5A)

## 《牛棚雜憶》-- 在荒謬中堅守尊嚴

季羨林的《牛棚雜憶》從平實克制的筆調，記錄了一位知識分子在特殊年代裏的苦難經歷。這部作品的價值不僅在於它保存了一段不應被遺忘的歷史記憶，更在於它展現了在極端環境下，一個知識分子如何通過堅守內心尊嚴來抵抗外在的荒謬與暴力。

《牛棚雜憶》最震撼人心之處在於季羨林面對苦難時的態度。當被剝奪教授身份，遭受批斗羞辱時，他沒有選擇激烈對抗或者徹底屈服，而是以一種近乎靜默的姿態維持著精神的高度。書中描寫他在牛棚中偷偷學習外語的細節尤為動人。連在最基本的尊嚴都難以保障的環境中，他依然堅持著知識分子的求知本能。這種行為已超越簡單的學習行為，成為一種精神抵抗的象徵。

季羨林的敘述方式同樣耐人尋味。他沒有使用血淚控訴腔調的語言，而是以近乎觀察者的冷靜視角記錄所見所聞。這種克制敘述背後，是一種更為深刻的尊嚴—不讓憤怒扭曲事實，不讓苦難矮化思想。正是這種敘述方式，使《牛棚雜憶》避免了淪為單純的情感宣泄，而成為具有思想價值的文本。

閱讀完這本書，我得到了豐富的收獲。其一，便為苦中作樂的心態很重要。書中作者提到大家的書法水平越來越高，日新月異。也提到場景有如英國白金漢宮前廣場的御林軍換崗一樣，盛況空前。其二，便為逆境中的韌性。季羨林先生提到了麥收季節下雨，

他參與曬麥子。從麥地裡背麥子回村，他背的不比年輕人少，還被系裡當眾表揚。由此可見，無論是寫文章，教書還是下地幹活，季先生都有一股韌勁去促使他做到極致。

這部作品告訴我們，知識分子的價值不僅在於他們生產的知識，更在於他們在任何環境下都能保持思考的能力與尊嚴的勇氣。這種精神品質，正是《牛棚雜憶》留給後人最珍貴的遺產。