

周安松（3B）

《我們永不言棄》

《我們永不言棄》是一本以堅持與奮鬥為主題的勵志故事，講述了一群普通人在逆境中不屈不撓，最終實現夢想的故事。作者是香港傷殘人士體育協會，展現了面對挫折時的勇氣、毅力和永不言棄的精神，也展現出了人們真實的一面。

本書分作兩部分，第一部分是協會歷史，也照見了殘疾人運動在香港的發展。第二部分是講述歷史，由投身到殘疾人運動的協會成員及運動員，親述五十年間的珍貴故事。

書中大部分人遭遇各種各樣的重大挑戰，例如：身體殘疾、事業失敗、家庭變故等，令他們陷入人生低谷，但是他們拒絕向命運低頭，通過自我激勵、刻苦訓練、尋求幫助等方式逐步突破自己。

書中人物在絕境中依然選擇奮鬥，讓我明白真正的失敗不是跌倒，而是需要自身的努力，學習以及實踐。讀到這本書讓我引起共鳴。我心想：他們生活那麼艱苦，那麼困難都可以永不言棄地堅持下去，那我呢？我是不是應該在讀書方面也應該永不言棄？書中的案例證明了「長期的努力比短期的爆發更重要」，那就是想要做好一件事，就必須提前做好準備，不要臨時抱佛腳。

最後，《我們永不言棄》這本書用現實的故事傳遞了一個道理，「人生沒有絕路，路都是人拼命走出來的。」這本書不僅激勵我在困境中保持冷靜，更教會我如何用行動走出低谷。它是一本值得反復閱讀，激勵人的書。我們做任何事情都應該要堅定和有毅力，就像《為學一首示子姪》的貧僧一樣，終有一日我們一定會把困難的事變成簡單的事。